

Specialkursus i Glamsbjerg

21. – 27. september 2010

Kurset bliver holdt i dejlige omgivelser på foreningens ferie-, kursus- og rekreativshjem Boserup Minde i Glamsbjerg.

Tirsdag den 21. sept. Kl. 14.30	Ankomst Informationsmøde v/Birthe Petersen Udlevering af materiale. Fælles kaffebord.
Onsdag den 22. sept. Kl. 09.30 - 11.30	Foredrag v/psykolog Karen Keinicke, Fåborg ”Vores liv og vores muligheder”. Hvordan bliver vi bedre til at skabe det gode liv på trods af livets forandringer? Kan vi blive bedre til at bruge vores energi og kræfter på en god måde?
Kl. 14.00 - 16.00	Oplæg v/fysioterapeut Agnete Haarder (1. dag) Vejrtrækningsteknik. Hvordan løsnes slim? Gode råd i hverdagen med KOL. Angst og åndenød.
Torsdag den 23. sept. Kl. 09.30 - 11.30	Oplæg v/firmaet Medical Danmark v/René Theilgaard Orientering om udviklingen omkring ilt og demonstration af diverse hjælpemidler.
Kl. 16.00 - 17.30	Oplæg v/overlæge Ole Bruun Rasmussen Orientering om KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom), opdateret viden om undersøgelser og behandling.
Fredag den 24. sept. Kl. 09.30 - 11.30	Foredrag v/diætist Hanne Møller Madens betydning for lungesyge gennemgås. Der gives desuden ideer og forslag til, enten hvordan man tager på i vægt eller taber sig.
Kl. 14.00 - 16.00	Oplæg v/fysioterapeut Agnete Haarder (2. dag) Motion. Hvad kan jeg gøre? Hvordan kommer jeg i gang?
Lørdag og søndag	Socialt samvær Evt. Lungeforeningens videofilm: <ol style="list-style-type: none">1. At leve med en lungesygdom2. Kronisk bronkitis og emfysem3. Lungetransplantation
Mandag den 27. sept. Kl. 9.00 Ca. kl. 10.00	Evalueringsmøde v/Birthe Petersen Hjemrejse

Pris for ophold og kursus kun kr. 1.740

Ret til ændringer forbeholdes