

## Om LungePatient.dk

**LungePatient.dk** er en patientforening, der har til formål at hjælpe lungehandicappede og pårørende. Samtidig lægger vi stor vægt på at forebygge, at flere mennesker rammes af en lungesygdom.

Landsforeningen består af 14 lokalafdelinger, der ejer og driver i alt 23 feriehuse. Disse udlejes til lungehandicappede og deres familier på særdeles favorable vilkår. De fleste af husene er helt moderne, og mange benyttes hele året.

Landsforeningen ejer og driver ferie-, kursus- og rehabiliteringscenter Boserup Minde, som er beliggende i Glamsbjerg på Fyn. Foreningen udgiver årligt 5 medlemsblade samt ét julehæfte. Bladet indeholder bl.a. medicinske og sociale artikler for lungehandicappede.

Foreningen udgiver også pjecer, der oplyser om lungesygdomme og lungehandicappedes forhold, ligesom foreningen gennem kontakter til myndighederne søger at bedre vilkårene for lungehandicappede.

Du kan kontakte os på telefon 64 72 13 57 for yderligere informationer eller se vores hjemmeside på [www.lungepatient.dk](http://www.lungepatient.dk)

**LungePatient.dk**  
Old Gyde 74 - 5620 Glamsbjerg  
Telefon 64 72 13 57 - [bip@lungepatient.dk](mailto:bip@lungepatient.dk)

# LungePatient.dk



## KOL-kurser 2012



# KOL-kurser for lungesyge i Glamsbjerg

Der afholdes kurser for lungesyge 4 gange i 2012 med undervisning af lungelæge, diætist, fysioterapeut, psykolog, og ilt-leverandør m.v.

**Perioder: 16.-20. april  
19.-25. juni  
21.-27. august  
08.-12. oktober**

*Ring på kontoret for yderligere oplysninger.*

Vi afholder også kurser for pårørende og netværksgrupper (yderligere oplysninger kan ses på vores hjemmeside eller ring på kontoret).

## Hvorfor tage på kursus?

- Det er vigtigt at kende sin sygdom, og de muligheder der er for behandling.
- At blive bedre til at skabe det gode liv på trods af livets forandringer.
- Det sociale samvær med andre i samme situation.
- Erfaringsudveksling.
- Udviklingen går stærkt, og der er meget at hente ved at deltage i et kursus.
- Alle kan trænge til et pusterum i hverdagen.

## Hvad er indbefattet i opholdet?

Eget værelse med sengelinned og håndklæder  
Fuld forplejning  
Kursusgebyr

## Ring til:

Birthe Petersen på tlf. 64 72 13 57 for yderligere oplysninger og få tilsendt et program for netop det kursus, som passer dig.

## Eksempel på et kursusforløb:

### Tirsdag Ankomst

Informationsmøde og udlevering af materiale.

### Onsdag Foredrag v/psykolog (1. gang)

”Vores liv og vores muligheder”.

Hvordan bliver vi bedre til at skabe det gode liv på trods af livets forandringer?

Kan vi blive bedre til at bruge vores energi og kræfter på en god måde?

### Oplæg v/fysioterapeut

Vejrtrækningsteknik. Hvordan løsnes slim?

Gode råd i hverdagen med KOL. Angst og åndehud.

### Torsdag Oplæg v/ilt-leverandør

Orientering om udviklingen omkring ilt og demonstration af diverse hjælpemidler.

Info og træning omkring hjertestarter.

### Foredrag v/landsformand Helge Petersen

Orientering om foreningens virke.

### Oplæg v/speciallæge

Orientering om KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdomme, behandlingsmuligheder og medicinering.

### Fredag Foredrag v/diætist

Madens betydning for lungesyge gennemgås.

Der gives desuden ideer og forslag til, enten hvordan man tager på i vægt eller taber sig.

### Foredrag v/psykolog (2. gang)

Hvordan samarbejder vores hjerne med vores liv, når vi lever med en kronisk sygdom. Hvilken indflydelse kan det få på vores hjerne, at vi bliver ældre.

### Lørdag og

søndag Afslapning og socialt samvær.

Mandag Evaluering og hjemrejse.

**Medlemspris for ophold og kursus kun 1.950 kr.**