

KOL-kursus i Glamsbjerg

Den 19.-25. juni 2012



Vores kurser bliver holdt i dejlige omgivelser på foreningens ferie-, kursus- og rehabiliteringscenter i Glamsbjerg.

Der bliver serveret lækker mad i dejlige og hyggelige omgivelser. Kom og nyd samværet med andre og mulighed for erfaringsudveksling med ligestillede.

Program

Tirsdag den 19. juni

Kl. 14.30

Ankomst

Informationsmøde v/Birthe Petersen

Udlevering af materiale.

Fælles kaffebord.

Kl. 19.00 - 20.30

Foredrag v/landsformand Helge Petersen

Foreningens værdigrundlag.

Onsdag den 20. juni

Kl. 09.30 - 11.30

Foredrag v/psykolog Karen Keinicke, Fåborg (1. dag)

"Vores liv og vores muligheder".

Hvordan bliver vi bedre til at skabe det gode liv på trods af livets forandringer?

Kan vi blive bedre til at bruge vores energi og kræfter på en god måde?

Kl. 14.00 - 16.00

Oplæg v/fysioterapeut Agnete Haarder

Vejrtrækningsteknik. Hvordan løsnes slim?

Gode råd i hverdagen med KOL. Angst og åndenød.

Torsdag den 21. juni

Kl. 09.30 - 11.30

Oplæg v/firmaet Medical Danmark v/René Theilgaard

Orientering om udviklingen omkring ilt og demonstration af diverse hjælpemidler.

Info og træning omkring hjertestarter.

Kl. 16.00 - 17.30

Oplæg v/overlæge Ole Bruun Rasmussen

Orientering om KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom), opdateret viden om undersøgelser og behandling.

Fredag den 22. juni

Kl. 09.30 - 11.30

Foredrag v/diætist Hanne Møller

Madens betydning for lungesyge gennemgås.

Der gives desuden ideer og forslag til, enten hvordan man tager på i vægt eller taber sig.

Kl. 14.00 - 16.00

Foredrag v/psykolog Karen Keinicke, Fåborg (2. dag)

Hvordan samarbejder vores hjerne med vores liv, når vi lever med en kronisk sygdom. Hvilken indflydelse kan det få på vores hjerne, at vi bliver ældre.

Lørdag og søndag**Socialt samvær****Mandag den 25. juni**

Kl. 09.00

Ca. kl. 10.00

Evaluering v/Birthe Petersen

Hjemrejse.

Hver dag vil der være mulighed for at deltage i fælles gymnastik kl. 8.45. Alle kan få en DVD med hjem, så man kan fortsætte gymnastikken derhjemme.

Medlemspris for ophold og kursus kun 1.950 kr.

(Ring til kontoret og hør om dine muligheder for tilskud)

Ret til ændringer forbeholdes

Du kan få yderligere oplysninger om fremtidens kurser ved at ringe til landsforeningens kontor på telefon 64 72 13 57. Kontaktperson er Birthe Petersen.



Glamsbjerg, maj 2012