



Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler porto'en

**LungePatient.dk**

**+++ 21352 +++**

**7993 Sydjylland-Fyn USF B**

- Ønsker at blive medlem
- Ønsker nærmere oplysninger  
(se forrige side)

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr. og by: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

## Det kan være et problem blot at trække vejret...

At være lungehandicappet vil sige, at en del af lungernes ydeevne er sat ud af funktion. Man får besvær med vejrtrækningen. Man kan måske slet ikke gå op ad en trappe. Ofte må man give op over for selv små fysiske anstrengelser, fordi man bliver alt for hurtigt træt.

Det er en stor belastning i hverdagen. Måske kan man ikke længere besøge venner og bekendte, blot fordi de bor i en 2. sals lejlighed, og man kan blive nødt til at bede om hjælp til at udføre ting, som for andre synes selvfølgelig.

Det kan ikke ses på en lungehandicappet, at denne ikke er fuldt mobil, og det kan i sig selv være et problem. Et lungehandicap er et skjult handicap, og derfor et dobbelt handicap.

Hvis du vil hjælpe os med at hjælpe andre, så meld dig ind i foreningen. Eller støt os ved at købe vores julehæfter, som er en af foreningens indtægtskilder.

Er du selv syg, vil vi prøve at hjælpe dig, så godt vi kan. Foruden at give dig adgang til foreningens tilbud, kan vi give dig råd og vejledning i sociale spørgsmål. Desværre kan vi kun i meget begrænset omfang yde økonomisk støtte – dog råder landsforeningen over beskedne legatmidler til uddeling.

Du er i alle tilfælde velkommen til at kontakte os for nærmere oplysninger, f.eks. ved indsendelse af folderens ene fløj til lokalafdelingen eller landsforeningens adresse.

**LungePatient.dk**

Old Gyde 74 - 5620 Glamsbjerg

Tlf. 64 72 13 57

E-mail: [info@lungepatient.dk](mailto:info@lungepatient.dk)

[www.lungepatient.dk](http://www.lungepatient.dk)

# LungePatient.dk

Patientforening

*Hvem er vi?*



## Hvem er LungePatient.dk ?

LungePatient.dk er en patientforening, der har til formål at hjælpe lungehandicappede og forebygge, at flere mennesker rammes af en lungesygdom.

Foreningen LungePatient.dk blev grundlagt i 1903 af en kreds af tuberkuloseramte på det daværende Boserup Sanatorium ved Roskilde. I 1943 dannedes en landsforening af de lokale kredse, der var opstået omkring i landet.

I dag er problemerne af en helt anden karakter, end da foreningen blev startet, men lungesygdomme er stadig et meget alvorligt samfundsproblem. Man regner med, at ca. 10% af befolkningen lider af en eller anden lungesygdom. KOL er nutidens folkesygdom, og lungekræft er den hyppigste kræfttype hos mænd i Danmark.

Tobaksrygning og miljøet, ikke mindst arbejdsmiljøet, er de vigtigste årsager til lungesygdomme i dag.

Som følge af den skitserede udvikling besluttede foreningen fra 1974 at udvide sit arbejdsgrundlag til at omfatte alle lungehandicappede, og i dag kan alle optages som medlemmer – også de raske – idet man er velkommen til også at gå aktivt ind i det organisatoriske arbejde.

## Hvad laver vi?

Foreningens virkefelter er mangfoldige, og en stor del af arbejdet udføres igennem de 14 lokalafdelinger, som dækker hele landet.

## Oplysning og forebyggelse

Et væsentligt formål med foreningen er at oplyse om lungesygdommens karakter, og hvordan man forebygger dem. Desværre er det i mange tilfælde ikke muligt at blive helbredt for en lungesygdom. Det er derfor afgørende, at man undgår at udsætte sig for de påvirkninger, som forårsager sygdommens udvikling.

Vi har været med i et stort projekt, som kulegravede sammenhængen mellem svejsning og kronisk

bronchitis, og det viste sig bl.a., at svejsere har en væsentlig større risiko for at få kronisk bronchitis end resten af befolkningen.

Men der foreligger talrige andre undersøgelser, som viser et sammenhæng mellem påvirkninger fra arbejdsmiljøet og udviklingen af en lang række lungesygdomme.

6 gange om året udgiver vi et oplysende tidsskrift, BM-Bladet, som indeholder artikler om medicinske og sociale spørgsmål.

Vi har udgivet en række pjecer om lungesygdomme. Det er vigtigt for os at gøre befolkningen bekendt med, hvordan det opleves at leve med en lungesygdom, og hvilke problemer det indebærer.

## Rekreation

Som lungehandicappet har man ofte et stort behov for at komme på rekreation i sunde omgivelser, og LungePatient.dk ejer et dejligt beliggende rekreativshjem i Glamsbjerg på Fyn. Hjemmet er landets eneste specielle hjem for folk med lungelidelser. Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til LungePatient.dk.

## Kurser

Der afholdes specialkurser for lungesyge og pårørende 5-6 gange årligt med undervisning af lungelæge, diætist, fysioterapeut, psykolog m.v. Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til LungePatient.dk.

## Feriehuse

Rundt i landet ligger i alt 25 feriehus. Her kan man som medlem få et meget billigt ferieophold med hele familien, borte fra byens støv og røg. Der gøres et meget stort arbejde for at holde disse huse, og mange af dem er i de senere år blevet forbedrede, så de fuldt ud kan leve op til tidens krav. Det er derfor også muligt at benytte flere af dem hele året.

## Oplysende materiale

Fra LungePatient.dk eller gennem lokalafdelingerne kan rekvireres følgende oplysningsmateriale:

### Foldere og pjecer:

- Hvem er **LungePatient.dk**
- At leve med en lungesygdom. Pjece om den lungehandicappedes vilkår. 32 sider
- Boserup Minde – ferie-, kursus- og rekreativshjem
- Brochure om lungesygdomme, 28 sider
- Kursuskatalog
- Arv, gave & testamente

### Andet:

- Ansøgning til Den Blå Nål
- Rund etikette med landsforeningens navn og logo

### Endvidere kan følgende materialer købes:

#### Antal

- \_\_\_\_\_ Plastpose: 1 kr.
- \_\_\_\_\_ Canvaspose: 25 kr.
- \_\_\_\_\_ Pins m/logo: 25 kr.
- \_\_\_\_\_ Kuglepenne: 5 kr.
- \_\_\_\_\_ Gul sikkerhedsvest: 25 kr.
- \_\_\_\_\_ Sweetshirt: 299 kr. angiv str.: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ T-shirt: 49 kr. angiv str.: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ Jakke: 149 kr. angiv str.: \_\_\_\_\_

*(Hertil tillægges porto)*