

Tuberkulose

Hvad er tuberkulose?

Tuberkulose er en infektionssygdom, der skyldes tuberkelbakterien. Sygdommen optræder som oftest i lungerne, men kan også ramme andre organer i kroppen. Kun en ud af ti, som smittes med tuberkulose, udvikler sygdommen. Det afhænger af, hvor levedygtig bakterien er, og hvor stor modstandskraft den enkelte person har. Bakterien kan "sove" i kroppen i flere år, før den aktiveres og gør den smittede syg. Sygdommen bryder oftest ud, når personen har en generelt dårlig almentilstand. Dette kan skyldes et svækket immunforsvar, som følge af sygdom eller alderdom, dårlige levevilkår eller lignende.

Hvordan smitter tuberkulose?

Tuberkelbakterierne smitter gennem mikroskopiske spytdråber, der opstår, når patienter med aktiv tuberkulose hoster, nyser, taler, ler eller synger. Kun de, som er syge af tuberkulose, kan smitte andre. En smittet person, som ikke selv er syg, kan ikke smitte andre. Normalt bekæmper kroppens immunsystem selv smitten, og man kan holde sig frisk livet ud. Når sygdommen opdages hos en patient, må alle personer i den nære omgangskreds undersøges.

Symptomer på tuberkulose

Vedvarende hoste, opspyt, vægttab, feber, nattesved og en svækket almentilstand er de klassiske symptomer ved aktiv tuberkulose. Hvis lægen har mistanke om tuberkulose, henviser han/hun til lungemedicinsk afdeling til nærmere undersøgelse.

En sygdom med fordomme

Selv om det er forholdsvis enkelt at helbrede tuberkulose i dag, er der stadig knyttet fordomme til sygdommen. En del patienter føler skam, når de får diagnosen, og ønsker at holde det skjult for omgivelserne. Det er der ingen grund til. Tuberkulose er en sygdom, der kan ramme alle. Behandlingen gør, at patienten omgående føler sig friskere, og næsten kan leve et normalt liv, medens medicineringen står på for senere at blive helt frisk igen.

Tuberkulose kan helbredes

Sygdommen kan ramme hvem som helst, men de mest udsatte grupper er ældre, indvandrere, personer på rejse eller ophold i udlandet, hiv-smittede og rusmisbrugere. Det tager mindst seks måneder at blive helt frisk efter tuberkulose, men den effektive medicin, der findes i dag, gør, at man normalt er smittefri efter to til fire uger.

Medicin

I dag findes der god og effektiv medicin mod tuberkulose. Den moderne medicin kan helt helbrede sygdommen og ofte kan en sygehusindlæggelse undgås. Som ved alt andet medicin, kan der undertiden opstå lettere bivirkninger.

Tuberkulose hos børn

Små børn under tre-fire år reagerer ofte anderledes end voksne på tuberkulosesmitte, men i modsætning til voksne med tuberkulose spreder de ikke smitten videre.

Hvor hyppig er tuberkulose?

Tuberkulose var for blot 50 år siden en udbredt folkesygdom, som ofte førte til døden, og i andre tilfælde til livsvarig invaliditet som følge af ødelagte lunger, knogler og led. I dag er tuberkulose en ret sjælden sygdom og langt sjældnere end bl.a. kræft.

Det årlige antal tilfælde af tuberkulose i Danmark udgør omkring 525 nye tilfælde.

Hyppigheden af lungetuberkulose er 3 gange højere i hovedstadsområdet end i det øvrige Danmark.

Fakta om tuberkulose på verdensplan

- 1,7 mia. personer er smittet af tuberkulose.
- Hvert år udvikler 8 mill. personer sygdommen.
- Hver dag dør 5.000 personer af tuberkulose.
- 98% af dødsfaldene sker i den fattigste del af verden.
- En person med smitteførende tuberkulose kan smitte 10 – 15 andre i løbet af et år.